



Unsere Yogakurse

meditativ | dynamisch | humorvoll

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	morning flow all level nico 06:30 - 07:30		morning flow all level alex 06:30 - 07:30			
rishikesh all level anika 08:00 - 09:30	hatha yoga beginner nico 09:00 - 10:30	hatha yoga all level nico 09:00 - 10:30	rücken yoga all level alex 09:00 - 10:30	rishikesh all level alex 08:00 - 09:30		
	[*] yoga für schwangere nora 11:00 - 12:30	[*] yoga mit baby nora 11:00 - 12:15	[*] yoga für schwangere nora 11:00 - 12:30		vinyasa yoga all level svetlana 10:30 - 12:00	
^{de/en} vinyasa yoga all level marcus 16:00 - 17:30	^{de/en} hatha yoga all level katharina 16:00 - 17:30	hatha yoga beginner katharina 16:00 - 17:30		ashtanga beginner svetlana 16:00 - 17:30		
[*] hatha yoga für anfänger alex 18:00 - 19:30	rishikesh all level alex 18:00 - 19:30	vinyasa yoga all level nico 18:00 - 19:30	vinyasa yoga all level nico 18:00 - 19:30	mindful breathing nico alex 18:00 - 19:30		sunday yoga all level vici 18:15 - 19:45
vinyasa yoga all level alex 20:00 - 21:30	hatha yoga advanced alex 20:00 - 21:30	yin yoga all level nico 20:00 - 21:30	hatha yoga beginner nico 20:00 - 21:30	yin yoga all level anika katharina 20:00 - 21:30		

* *Spezialkurse mit gesonderter Anmeldung ... ^{de/en} bei Bedarf: englisch / if required: english ab November 2018 ... ausführliche Kursbeschreibungen findest du auf unserer Website:*