



# Unsere Yogakurse

meditativ | dynamisch | humorvoll

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	<b>morning flow</b> all level nico 06:30 - 07:30		<b>morning flow</b> all level alex 06:30 - 07:30	<b>morning flow</b> all level astrid 06:30 - 07:30		
	<b>hatha yoga</b> beginner nico 09:00 - 10:30	<b>hatha yoga</b> all level nico 09:00 - 10:30	<b>rücken yoga</b> all level alex 09:00 - 10:30	<b>rishikesh</b> all level alex 08:00 - 09:30		
	<sup>*</sup> <b>yoga für schwangere</b> nora 11:00 - 12:30		<sup>*</sup> <b>yoga mit baby</b> nora 11:00 - 12:15	<sup>*</sup> <b>yoga für schwangere</b> nora 11:00 - 12:30	<b>vinyasa yoga</b> all level astrid 10:30 - 12:00	
<sup>de/en</sup> <b>vinyasa yoga</b> all level marcus 16:00 - 17:30		<b>hatha yoga</b> beginner katharina 16:00 - 17:30	<sup>de/en</sup> <b>hatha yoga</b> all level katharina 16:00 - 17:30	<b>ashtanga</b> beginner svetlana 16:00 - 17:30		
<sup>*</sup> <b>hatha yoga für anfänger</b> alex 18:00 - 19:30	<b>rishikesh</b> all level alex 18:00 - 19:30	<b>vinyasa yoga</b> all level nico 18:00 - 19:30	<b>vinyasa yoga</b> all level nico 18:00 - 19:30	<b>mindful meditation</b> alex   nico 18:00 - 19:30		<b>sunday yoga</b> all level vici 18:15 - 19:45
<b>vinyasa yoga</b> all level alex 20:00 - 21:30	<b>hatha yoga</b> advanced alex 20:00 - 21:30	<b>yin yoga</b> all level nico 20:00 - 21:30	<b>hatha yoga</b> beginner nico 20:00 - 21:30			

\* *Spezialkurse mit gesonderter Anmeldung ... <sup>de/en</sup> bei Bedarf: englisch / if required: english ab Februar 2020 ... ausführliche Kursbeschreibungen findest du auf unserer Website:*